



Medidas e recomendações para prevenção da COVID-19

- Usar obrigatoriamente máscara nos ambientes internos e externos ao CCSA/UFRN, seja descartável ou de tecido, e substituí-la quando estiver úmida ou suja.
- Utilizar lixeiras de destinação específica para descarte de máscaras e utensílios das rotinas laborais que não serão mais utilizados.
- Observar as vias únicas de entrada e saída do prédio.
- Limpar os calçados no tapete sanitizante antes de entrar no prédio.
- Higienizar as mãos com frequência e, primordialmente, com água e sabão. Na indisponibilidade desses recursos, utilizar álcool 70%.
- Higienizar as mãos, ao chegar e ao deixar as dependências do CCSA e sempre que houver deslocamento entre diferentes recintos, especialmente ao tocar em objetos de largo uso coletivo e após ir ao banheiro.
- Atender o distanciamento social mínimo de 1,50 m (um metro e meio).
- Evitar circular sem necessidade pelas áreas comuns ou fora de seus ambientes específicos de trabalho.
- Respeitar a quantidade máxima de pessoas em cada ambiente.
- Manter os ambientes arejados por ventilação natural (portas e janelas abertas)
- Priorizar o atendimento remoto ao público, na sua impossibilidade, agendá-los.
- Não compartilhar itens como caneta, lápis, copos, talheres, entre outros
- Evitar cumprimentos com as mãos, abraços ou qualquer outro contato físico.
- Higienizar com frequência objetos utilizados constantemente, como celulares.
- Evitar o manuseio de objetos e documentos de uso compartilhado. Caso não seja possível, usar luvas de proteção ou realizar a higienização adequada das mãos.
- Realizar, ao início e fim da sua jornada laboral, a higienização de sua bancada de trabalho, terminal de vídeo, teclado, mouse, telefone, aparelho celular e demais equipamentos utilizados com frequência ao longo do período.
- Evitar o uso da copa para realização de alimentação.
- Não compartilhar comida e utensílios de cozinha.
- Respeitar o quantitativo máximo de pessoas e permanecer o tempo mínimo necessário na copa.
- Cumprir, no que se aplicar, as demais recomendações dispostas no Protocolo da UFRN.
- Qualquer servidor que apresente sintomas da COVID-19, mesmo que leves, deve informar à chefia imediata, manter isolamento social e entrar em contato com a Comissão de Monitoramento COVID-19 DAS para orientação através do teleatendimento (99474-6679 ou do e-mail dasCOVID19@reitoria.ufrn.br)